



Sozioökonomischer Status und Gesundheit – Aktuelle Daten und Trends in Deutschland

Dr. Jens Hoebel

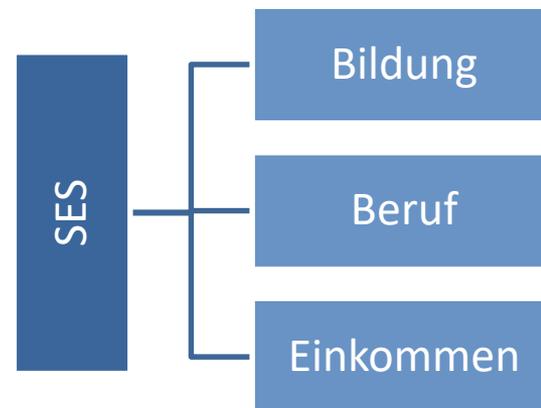
FG 28: Soziale Determinanten der Gesundheit
Abteilung 2: Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring, Robert Koch-Institut

Einzelindikatoren:

- Schulbildung und berufl. Qualifikation
- Berufliche Stellung / Berufsstatus
- Einkommen (z.B. Netto-Äquivalenzeinkommen)

SES-Index (additiver Punktscore):

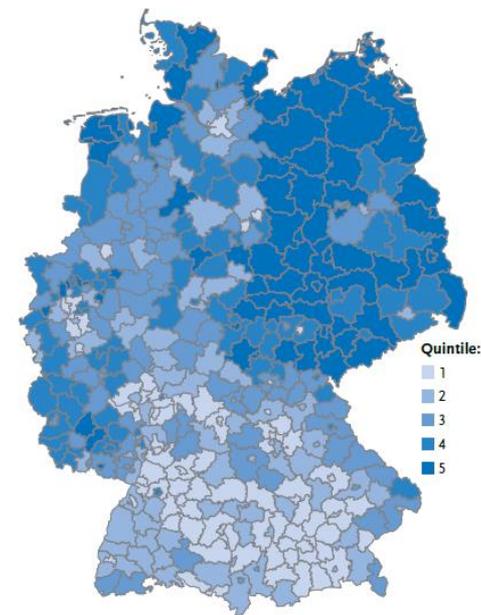
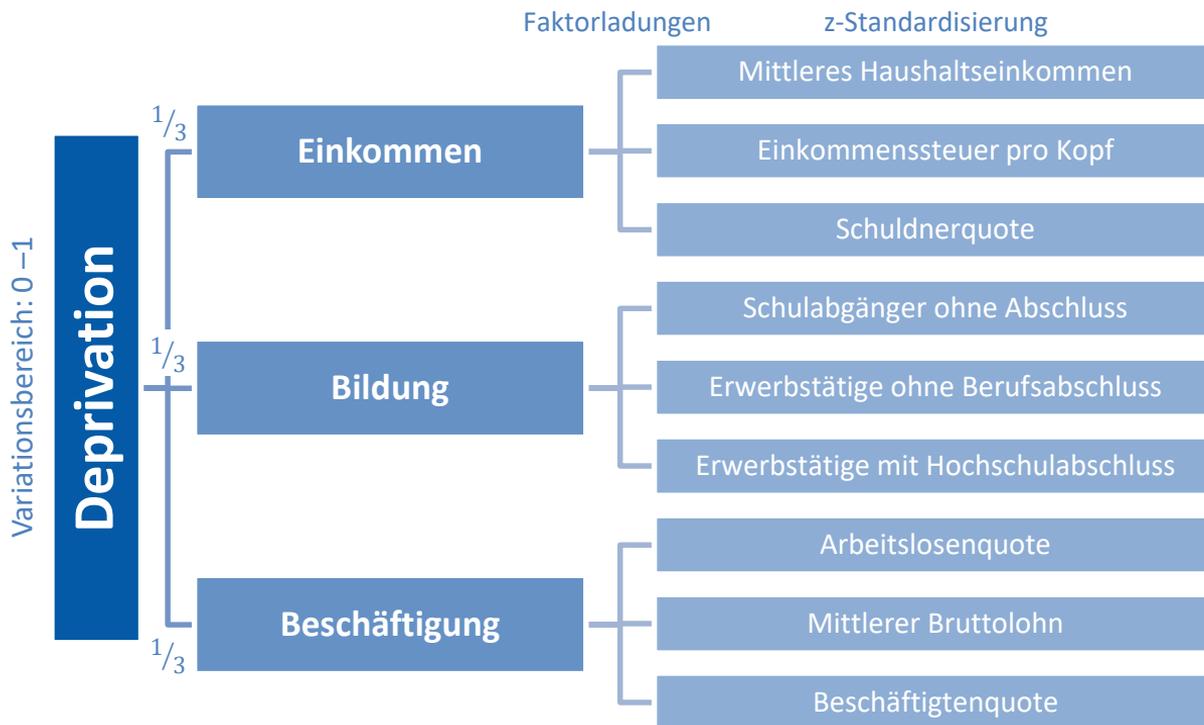
Gleichgewichtung der drei SES-Einzelindikatoren



Quelle: z.B. Lampert et al. (2012, 2018)

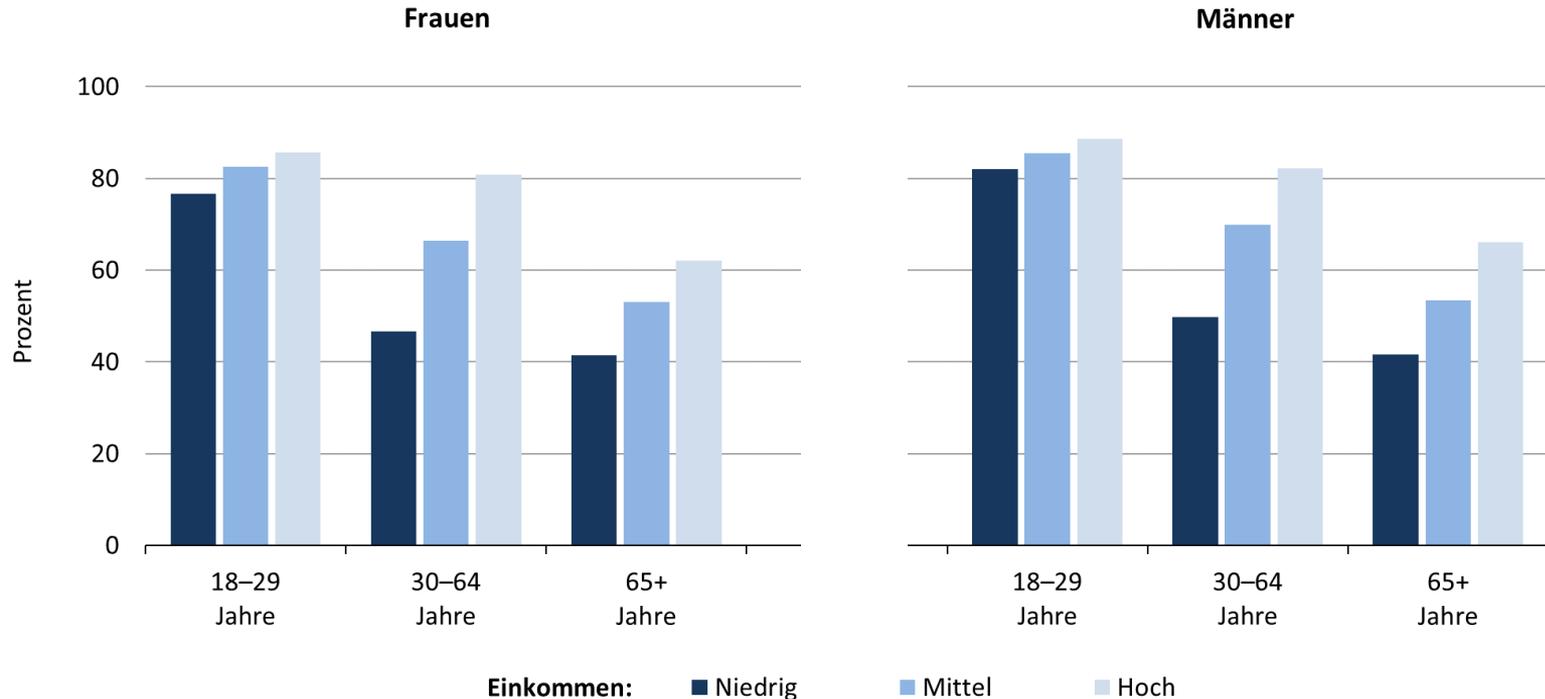
German Index of Socioeconomic Deprivation (GISD)

Quelle: Michalski et al. (2022)



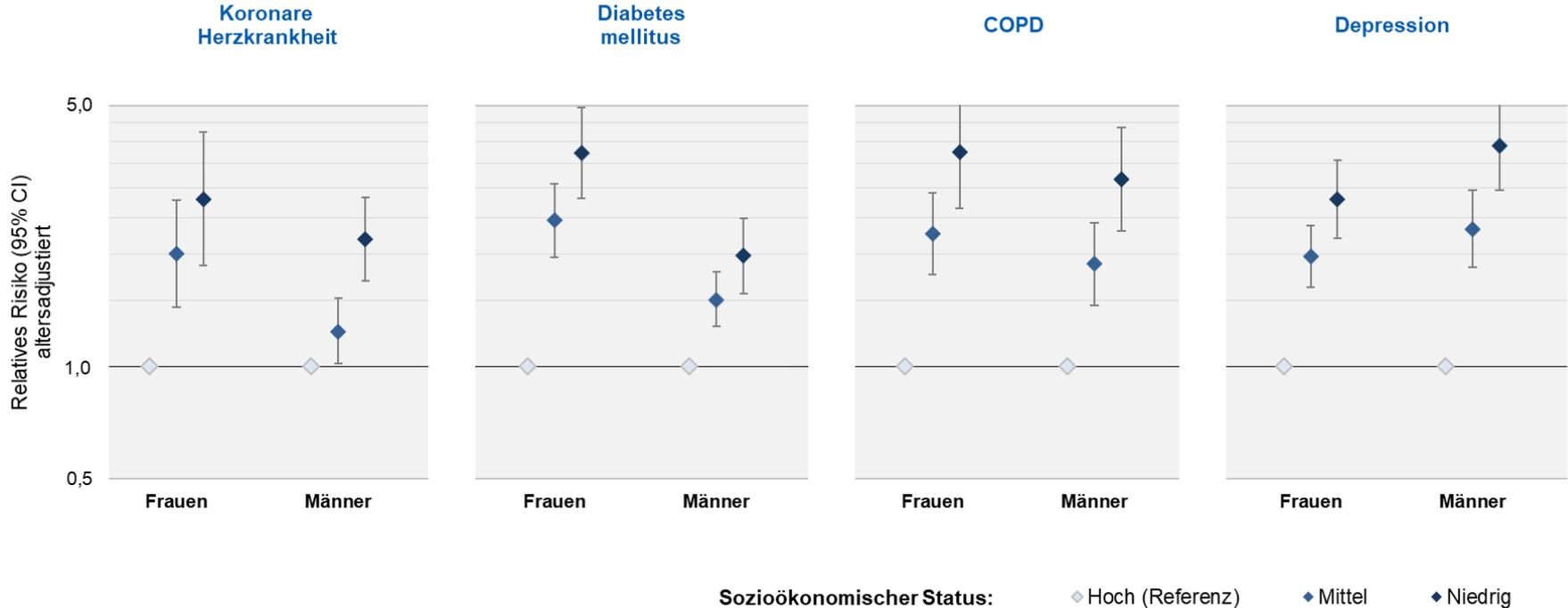
Sozialer Gradient im allgemeinen Gesundheitszustand (gut/sehr gut), 2023

Datenbasis: Studie „Gesundheit in Deutschland aktuell“ (GEDA) 2023



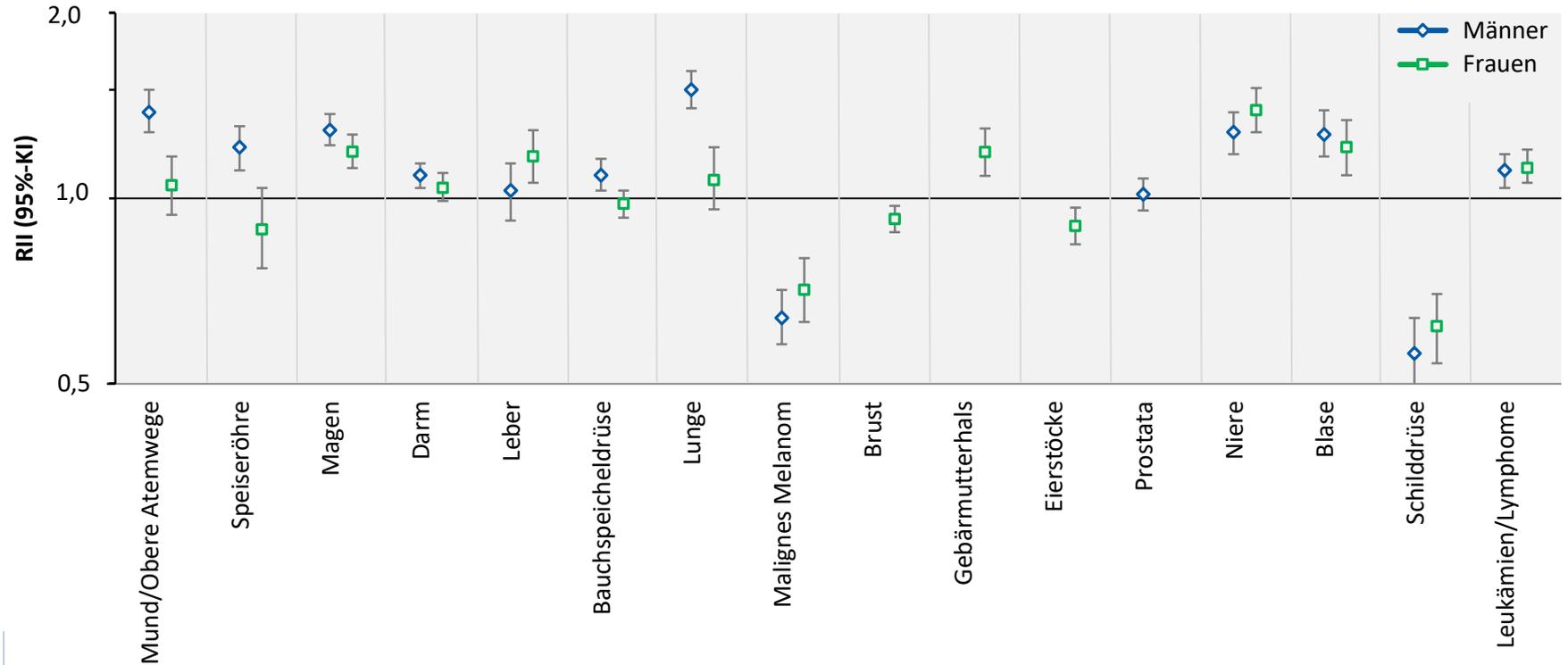
Sozioökonomischer Status und chronische Krankheiten

Datenbasis: Studie „Gesundheit in Deutschland aktuell“ (GEDA) 2019/20



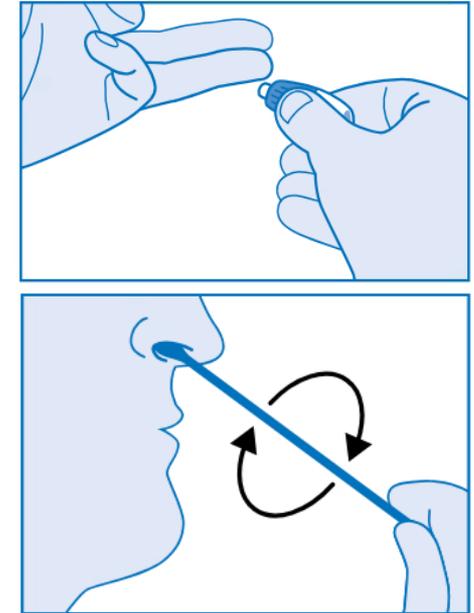
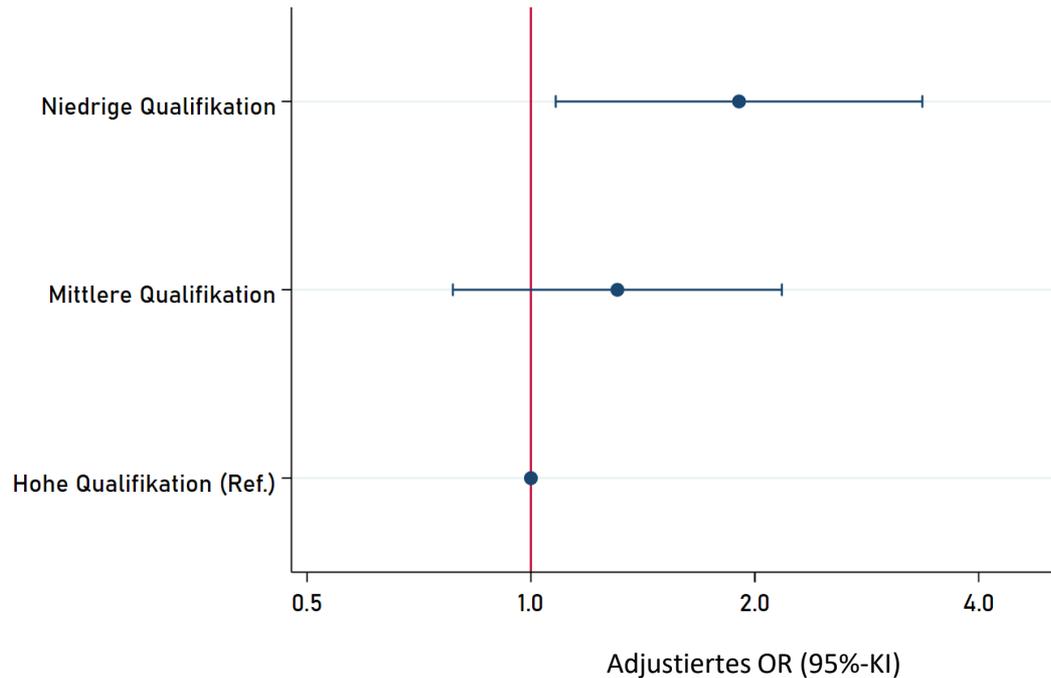
Relative Risiken für verschiedene Krebsdiagnosen nach regionaler sozioökonomischer Deprivation (höchste vs. geringste Deprivation)

Datenbasis: Epidemiologische Krebsregister 2010–2013 (Hoebel et al. 2018)



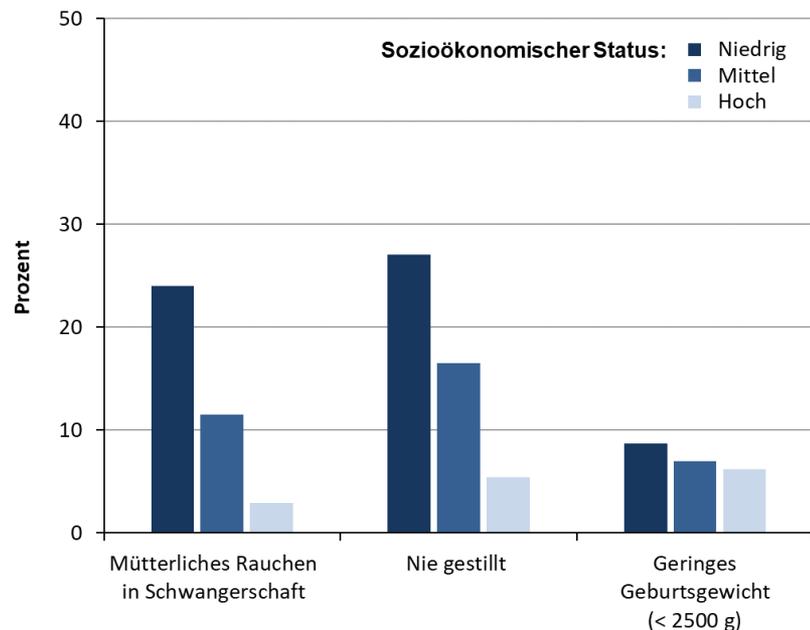
Soziale Unterschiede im SARS-CoV-2-Infektionsrisiko in 2020

Datenbasis: Seroepidemiologische RKI-SOEP-Studie 2020 (Hoebel et al. 2022)

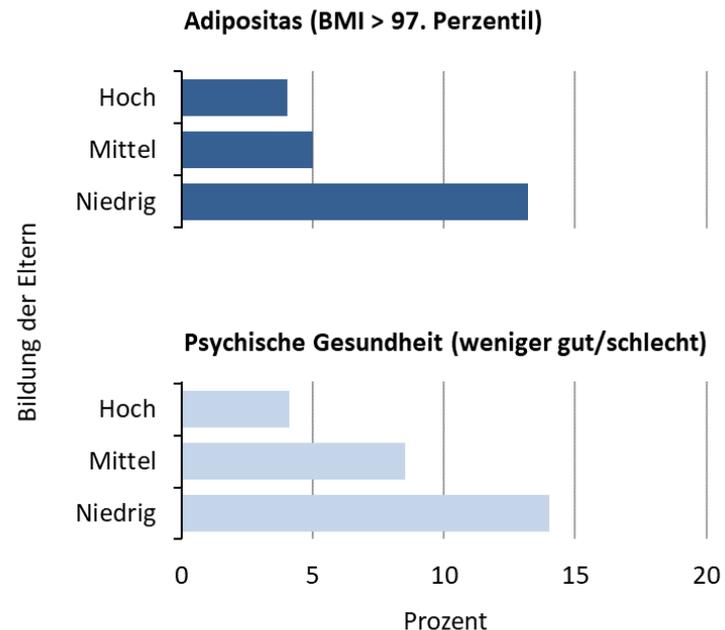


Frühe Weichenstellung: Gesundheitliche Ungleichheit im Kindes- und Jugendalter

KIGGS 2014–2017:



KIDA 2022:



Einkommen und Lebenserwartung in Deutschland

Datenbasis: Sozio-oekonomisches Panel, Periodensterbetafeln 1992–2016 (Lampert et al. 2019)



Hohes Einkommen



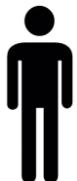
82,8

Niedriges Einkommen



78,4

4,4 Jahre



Hohes Einkommen



79,6

Niedriges Einkommen



71,0

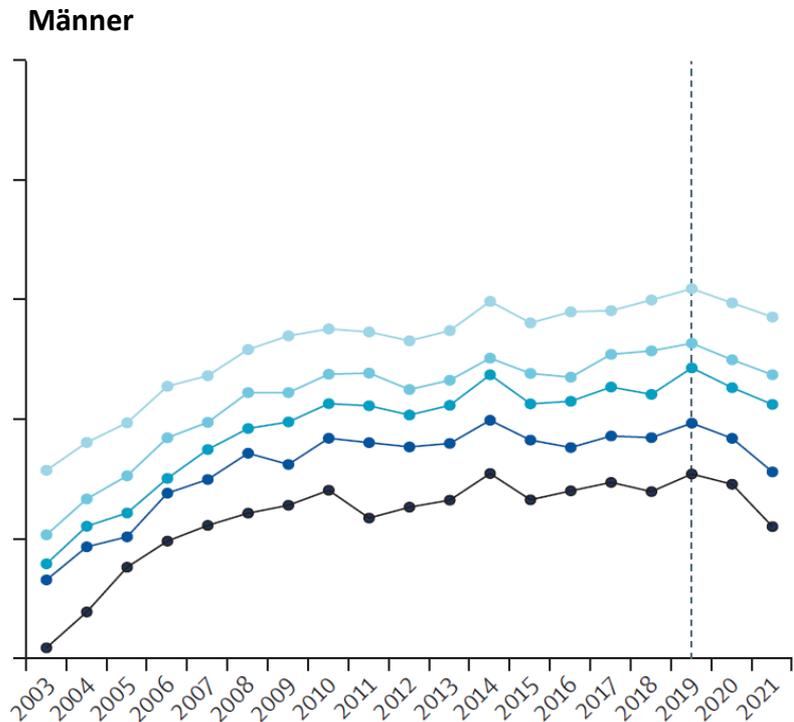
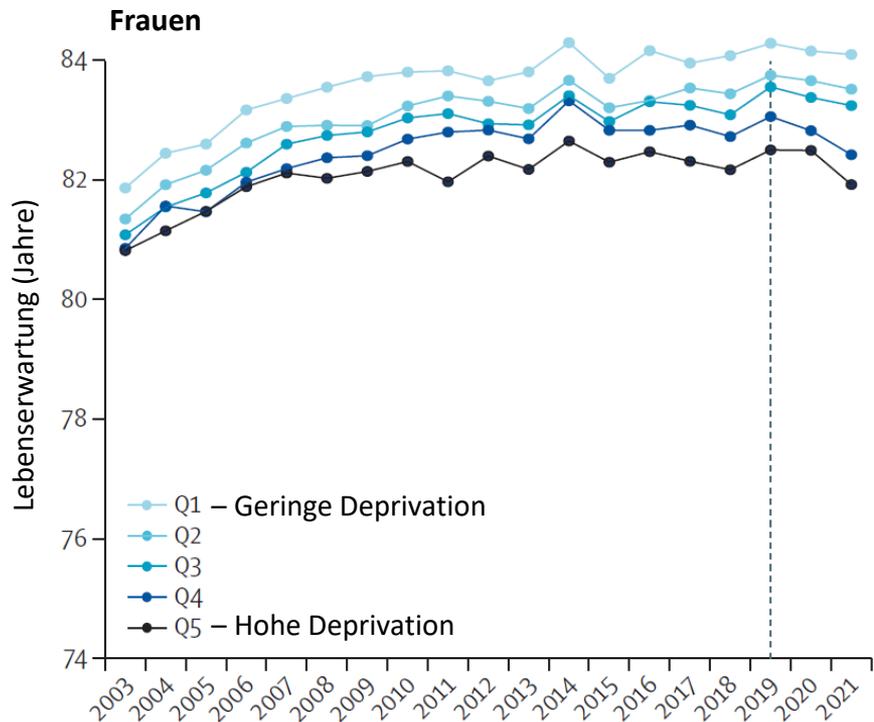
8,6 Jahre

65 70 75 80 85

Mittlere Lebenserwartung
(Jahre)

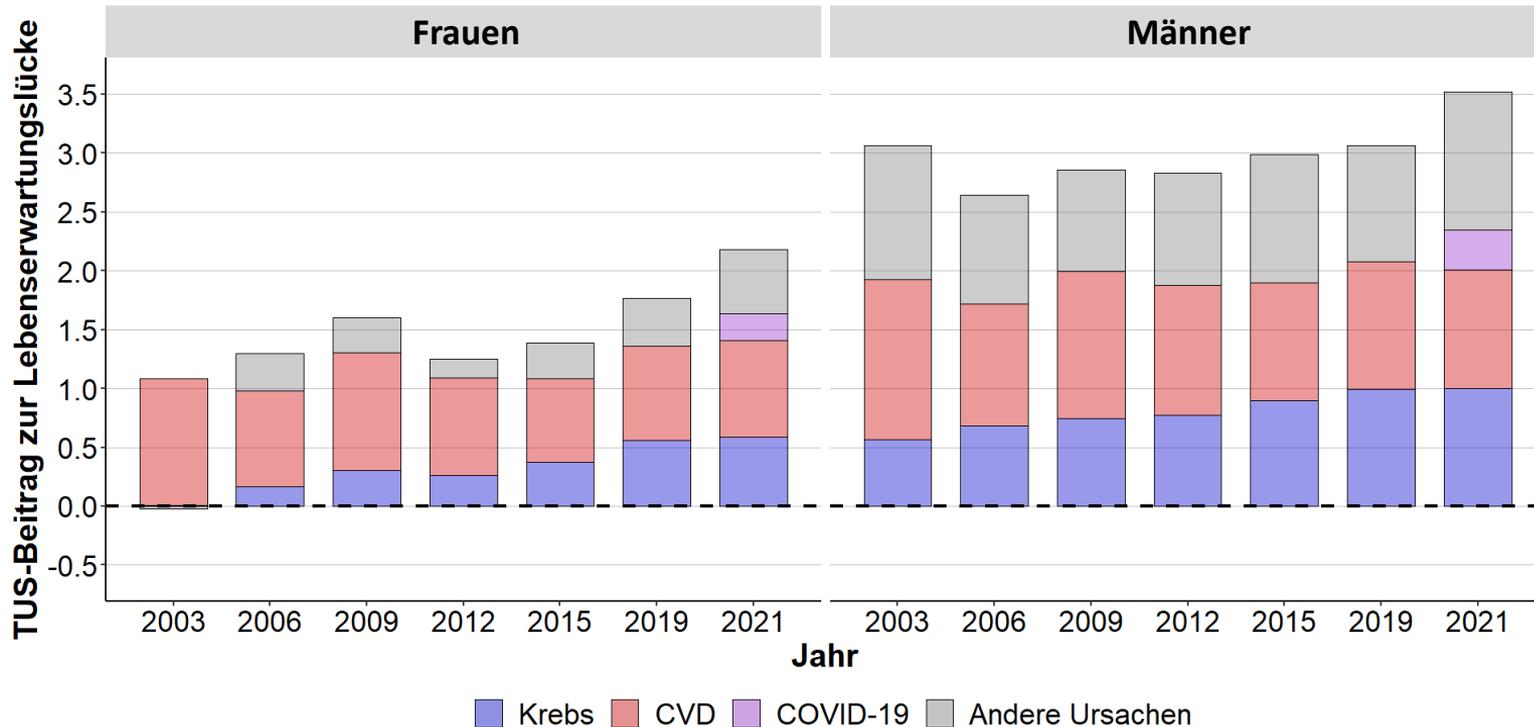
Lebenserwartung in Deutschland nach regionaler sozioökonomischer Deprivation

Datenbasis: Todesursachenstatistik & GISD (Tetzlaff et al. 2024)

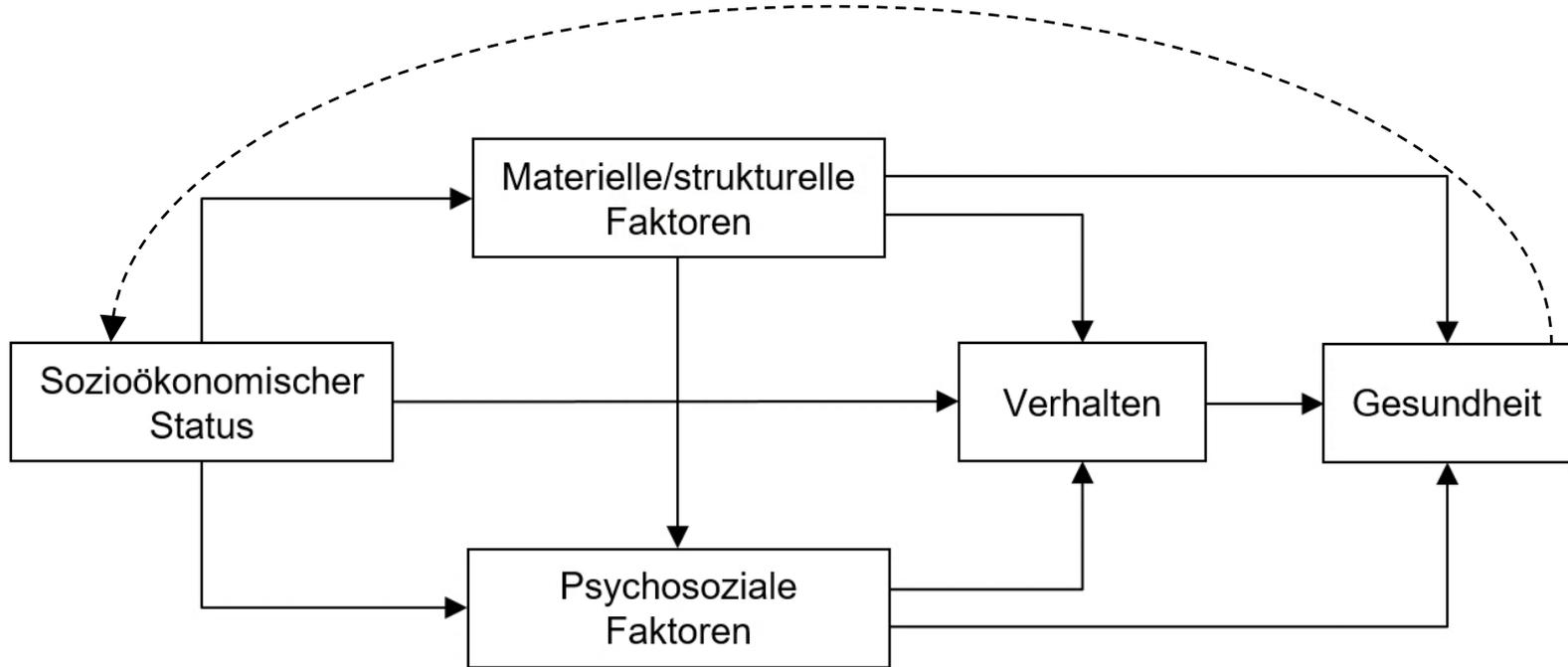


Todesursachen-Beiträge zur Lebenserwartungslücke zwischen hoch und niedrig deprivierten Regionen, 2003–2021

Datenbasis: Todesursachenstatistik & GISD (Tetzlaff et al. 2024)



Modell zur Erklärung gesundheitlicher Ungleichheit



Quelle: eigene Darstellung, modifiziert nach Mackenbach (2006)



Die gesundheitliche Ungleichheit

- » zeigt sich über ein **breites Spektrum** von Gesundheit und Krankheit
- » existiert über die **gesamte Lebensspanne**
- » hat sich in den letzten Jahrzehnten **weiter verstärkt**

Vielversprechende Ansätze zur Reduzierung:

- » Mehrebenen-Interventionen (Gesellschaft, Community, Setting, Individuum)
- » Verhältnispräventive Ansätze (kombiniert mit verhaltensbezogenen)
- » Ressortübergreifende Zusammenarbeit (Health in all Policies)

(vgl. z.B. Beauchamp et al. 2014, Lorence et al. 2013, Bambra et al. 2010, 2018)

Daten für Taten: Find it here...



www.gbe.rki.de



zenodo.org/records/6840304

An aerial photograph of a historic building complex, likely in Berlin, with a blue overlay. The main building in the foreground has a prominent gabled roof with a circular window and several arched windows. Other buildings and trees are visible in the background.

Vielen Dank!

26.03.2025

OCG-Forum 2025

Dr. Jens Hoebel
FG Soziale Determinanten der Gesundheit
Abt. Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring
Robert Koch-Institut, Berlin